



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Nitschke, Mario

Asociación: Böllibande

Dorsal: 78

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:32:50

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41
Parkplatz an der	8.00	43:08	5:23	3	4:58	44	13:30	16.00	1:32:50	5:48	5	16:11	62	33:11