



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Pohl, Nadine

Asociación: Brattendorf

Dorsal: 86

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:33:08

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Zwischenzeit	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31
Parkplatz an der	8.00	46:26	5:48	4	8:22	17	9:34	16.00	1:33:08	5:49	4	12:33	18	15:44