



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Löchner, Jens

Asociación: Spontanrunners

Dorsal: 69

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:35:10

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Zwischenzeit	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00
Parkplatz an der	8.00	46:09	5:46	13	13:05	64	16:31	16.00	1:35:10	5:56	12	28:21	66	35:31