



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Wolter, Steffen**

Asociación: RennsteigSpirit.Training

Dorsal: 547

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:35:39

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04
Parkplatz an der	8.00	46:34	5:49	1	-	68	16:56	16.00	1:35:39	5:58	2	2:39	69	36:00