



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Seifarth, Nadine

Asociación: Gotha

Dorsal: 116

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:37:39

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Zwischenzeit	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03
Parkplatz an der	8.00	48:25	6:03	6	7:44	22	11:33	16.00	1:37:39	6:06	7	15:29	24	20:15