



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Heyer, Holger**

Asociación: Skiverein Crawinkel

Dorsal: 47

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:38:51

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Zwischenzeit	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33
Parkplatz an der	8.00	49:17	6:09	6	11:07	78	19:39	16.00	1:38:51	6:10	6	22:12	77	39:12