



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Heß, Karoline

Asociación: Schleuse-Sport e.V.

Dorsal: 46

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:40:30

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Zwischenzeit	8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38	8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38
Parkplatz an der	8.00	52:41	6:35	10	14:37	37	15:49	16.00	1:40:30	6:16	8	19:55	31	23:06