



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Mangold, Sina

Asociación: Georgenthal OT Hohenkirchen

Dorsal: 72

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:41:36

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Zwischenzeit	8.00	49:29	6:11	8	6:58	27	9:18	8.00	49:29	6:11	8	6:58	27	9:18
Parkplatz an der	8.00	52:07	6:30	9	14:03	36	15:15	16.00	1:41:36	6:20	9	21:01	32	24:12