



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Thoma, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Friedenstein

Dorsal: 133

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:45:01

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20
Parkplatz an der	8.00	51:40	6:27	3	5:06	81	22:02	16.00	1:45:01	6:33	3	12:01	85	45:22