



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Thoma, Heiko

Asociación: Lauffreunde Friedenstern

Dorsal: 133

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:45:01

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20
Parkplatz an der	8.00	51:40	6:27	3	5:06	81	22:02	16.00	1:45:01	6:33	3	12:01	85	45:22