



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Brand, Marco**

Asociación: OKV

Dorsal: 7

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:45:16

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Zwischenzeit     | 8.00  | 53:23  | 6:40   | 15        | 12:31     | 88      | 23:22   | 8.00  | 53:23   | 6:40  | 15      | 12:31   | 88      | 23:22     |
| Parkplatz an der | 8.00  | 51:53  | 6:29   | 14        | 12:10     | 83      | 22:15   | 16.00 | 1:45:16 | 6:34  | 14      | 24:41   | 86      | 45:37     |