



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## evaluación detallada

**Brand, Marco**

Asociación: OKV

Dorsal: 7

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:45:16

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |       |
| Zwischenzeit     | 8.00        | 53:23           | 6:40                   | 15                    | 12:31 | 88  | 8.00        | 53:23           | 6:40            | 15                    | 12:31 | 88  | 23:22 |
| Parkplatz an der | 8.00        | 51:53           | 6:29                   | 14                    | 12:10 | 83  | 16.00       | 1:45:16         | 6:34            | 14                    | 24:41 | 86  | 45:37 |