



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Elstner, Carolin

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 26

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:49:28

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Zwischenzeit	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24
Parkplatz an der	8.00	55:53	6:59	14	17:49	50	19:01	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53	48	32:04