



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Jerate, Sarah

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 51

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:49:28

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25
Parkplatz an der	8.00	55:52	6:59	7	13:46	49	19:00	16.00	1:49:28	6:50	7	25:50	48	32:04