



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Grabow, Sina Maria

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 36

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Zwischenzeit | 8.00 | 56:32 | 7:03 | 16 | 14:01 | 53 | 16:21 | 8.00 | 56:32 | 7:03 | 16 | 14:01 | 53 | 16:21 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 56:29 | 7:03 | 15 | 18:25 | 51 | 19:37 | 16.00 | 1:53:01 | 7:03 | 16 | 32:26 | 53 | 35:37 |