



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Grabow, Sina Maria

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 36

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21
Parkplatz an der	8.00	56:29	7:03	15	18:25	51	19:37	16.00	1:53:01	7:03	16	32:26	53	35:37