



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Ehnert, Michelle

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 25

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:55:33

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women			
Zwischenzeit	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22
Parkplatz an der	8.00	59:00	7:22	9	16:54	57	22:08	16.00	1:55:33	7:13	9	31:55	55	38:09