



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Pahlke, Jana

Asociación: SpontanRunners

Dorsal: 83

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:59:41

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Women	posició Women			
Zwischenzeit	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58
Parkplatz an der	8.00	59:32	7:26	12	18:51	58	22:40	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17