



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Pahlke, Jana**

Asociación: SpontanRunners

Dorsal: 83

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:59:41

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58
Parkplatz an der	8.00	59:32	7:26	12	18:51	58	22:40	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17