



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kirn, Daniel

Asociación: Lengede
Dorsal: 246

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:26

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:22	4:45	6	5:59	25	5:59	8.70	43:26	4:59	6	11:38	22	11:38