



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Wehmeier, Tobias**

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 310

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 11.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45
Ilseburg/Markt	4.70	22:22	4:45	5	2:30	25	5:59	8.70	43:32	5:00	4	6:05	24	11:44