



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Wehmeier, Nicole**

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 309

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:37

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 40:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43
Ilseburg/Markt	4.70	22:26	4:46	2	1:44	6	2:45	8.70	43:37	5:00	2	3:20	6	5:28