



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Albrecht, Frauke**

Asociación: NSV Wernigerode  
Dorsal: 201

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:43

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 43:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34