



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Deumeland, Danny

Asociación: Team Blau
Dorsal: 209

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:13 | 5:18 | 2 | 0:15 | 23 | 5:48 | 4.00 | 21:13 | 5:18 | 2 | 0:15 | 23 | 5:48 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 22:32 | 4:47 | 4 | 0:45 | 27 | 6:09 | 8.70 | 43:45 | 5:01 | 3 | 0:31 | 25 | 11:57 |