



## 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

### evaluación detallada

#### Deumeland, Danny

Asociación: Team Blau

Dorsal: 209

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48
Ilseburg/Markt	4.70	22:32	4:47	4	0:45	27	6:09	8.70	43:45	5:01	3	0:31	25	11:57