



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Steenfatt, Doris

Asociación: Altenau

Dorsal: 142

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:37

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33
Ilsenburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:37	5:00	1	-	6	5:28