



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Himburg, Andy

Asociación: Die Dichten Dachse

Dorsal: 329

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:23

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17
Ilseburg/Markt	4.70	22:41	4:49	7	6:18	28	6:18	8.70	44:23	5:06	7	12:35	26	12:35