



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Blank, Thomas**

Asociación: Lehndorfer TSV

Dorsal: 14

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 22:31           | 5:37                   | 5                    | 1:33           | 38             | 7:06        | 4.00            | 22:31           | 5:37                 | 5              | 1:33           | 38 | 7:06  |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70        | 21:59           | 4:40                   | 2                    | 0:12           | 22             | 5:36        | 8.70            | 44:30           | 5:06                 | 4              | 1:16           | 27 | 12:42 |