



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Blank, Thomas

Asociación: Lehndorfer TSV
Dorsal: 14

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06
Ilseburg/Markt	4.70	21:59	4:40	2	0:12	22	5:36	8.70	44:30	5:06	4	1:16	27	12:42