



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Knippschild, Frederik

Asociación: Grün Weiß Ilseburg

Dorsal: 383

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 7:20

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 5:24

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 5:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
am Blochhauer	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58
Ilseburg/Markt	0.85	3:44	4:23	5	0:58	8	0:58	1.70	7:20	4:18	5	1:56	9	1:56