



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Viehrig, Manuela

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 304

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:40

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women				km	tiempo	min/km	cat
Abzweig Tännental	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22
Ilsenburg/Markt	4.70	22:50	4:51	1	-	10	3:09	8.70	44:40	5:08	1	-	10	6:31