



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Kuthe, Dosefine**

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 256

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8.70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51