



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Mueller, Phelia

Asociación: Bad Harzburg

Dorsal: 272

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:09

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilseburg/Markt	4.70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00