



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Krämer, Sina

Asociación: Gifhorn
Dorsal: 327

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:17

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 121)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45	4.00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45
Ilseburg/Markt	4.70	23:04	4:54	3	0:14	12	3:23	8.70	45:17	5:12	4	0:37	13	7:08