



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hütcher, Axel

Asociación: Sportinstitut TU Clausthal

Dorsal: 235

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:29

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53
Ilseburg/Markt	4.70	22:11	4:43	4	2:19	23	5:48	8.70	45:29	5:13	5	8:02	29	13:41