



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Warnecke, Ralf

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 307

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:44

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 22:40 | 5:40 | 2 | 4:26 | 40 | 7:15 | 4.00 | 22:40 | 5:40 | 2 | 4:26 | 40 | 7:15 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 23:04 | 4:54 | 2 | 3:22 | 29 | 6:41 | 8.70 | 45:44 | 5:15 | 2 | 7:48 | 30 | 13:56 |