



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Warnecke, Ralf

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 307

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:44

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15	4.00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15
Ilseburg/Markt	4.70	23:04	4:54	2	3:22	29	6:41	8.70	45:44	5:15	2	7:48	30	13:56