



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Müller, Freddy**

Asociación: hzmakler & friends

Dorsal: 273

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:56

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42	4.00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42
Ilseburg/Markt	4.70	23:49	5:04	3	2:27	35	7:26	8.70	45:56	5:16	3	4:35	33	14:08