



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Ebert, Andreas

Asociación: Skiclub Ilseburg
Dorsal: 214

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:12

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 22:24 | 5:35 | 4 | 1:26 | 33 | 6:59 | 4.00 | 22:24 | 5:35 | 4 | 1:26 | 33 | 6:59 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 23:48 | 5:03 | 5 | 2:01 | 34 | 7:25 | 8.70 | 46:12 | 5:18 | 5 | 2:58 | 35 | 14:24 |