



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Stallmann, Lena**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 297

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 5 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilseburg/Markt	4.70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58