



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Kolde, Katharina**

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 250

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:15

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39
Ilsenburg/Markt	4.70	24:08	5:08	2	4:27	15	4:27	8.70	46:15	5:18	2	8:06	15	8:06