



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kolde, Katharina

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 250

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:15

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39
Ilsenburg/Markt	4.70	24:08	5:08	2	4:27	15	4:27	8.70	46:15	5:18	2	8:06	15	8:06