



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Turk, Michael**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 302

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:36

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06	4.00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06
Ilseburg/Markt	4.70	24:05	5:07	7	4:13	36	7:42	8.70	46:36	5:21	8	9:09	38	14:48