



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schrader, René

Asociación: SC Osterwieck

Dorsal: 293

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39
Ilseburg/Markt	4.70	24:21	5:10	8	4:29	39	7:58	8.70	46:25	5:20	7	8:58	36	14:37