



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Reinke, Lukas

Asociación: Sassenburg

Dorsal: 326

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilseburg/Markt	4.70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8.70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44