



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Juska, Max

Asociación: Harzer Fuechse
Dorsal: 240

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:49

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43
Ilseburg/Markt	4.70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01