



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

### Schneemilch, Sebastian

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 290

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 11.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Abzweig Tännental	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilseburg/Markt	4.70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8.70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56