



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneemilch, Sebastian

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 290

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilseburg/Markt	4.70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8.70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56