



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

### Schneemilch, Sebastian

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 290

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 22:29           | 5:37                   | 6                    | 5:59            | 37             | 7:04        | 4.00            | 22:29             | 5:37                 | 6               | 5:59           | 37 | 7:04  |
| Ilseburg/Markt    | 4.70        | 24:15           | 5:09                   | 5                    | 6:41            | 38             | 7:52        | 8.70            | 46:44             | 5:22                 | 5               | 12:40          | 39 | 14:56 |