



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hohmann, Kristin

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 233

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:41

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53
Ilseburg/Markt	4.70	24:20	5:10	3	3:03	16	4:39	8.70	46:41	5:21	3	5:48	16	8:32