



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Seidel, Thomas

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 296

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:05

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03
Ilsenburg/Markt	4.70	24:37	5:14	8	8:14	40	8:14	8.70	47:05	5:24	8	15:17	41	15:17