



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Seidel, Thomas

Asociación: Darlingerode
Dorsal: 296

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:05

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03
Ilseburg/Markt	4.70	24:37	5:14	8	8:14	40	8:14	8.70	47:05	5:24	8	15:17	41	15:17