



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Langner, Henry

Asociación: Hamburg

Dorsal: 259

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:45

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29
Ilseburg/Markt	4.70	24:51	5:17	7	7:17	42	8:28	8.70	47:45	5:29	7	13:41	42	15:57