



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Konstabel, Thomas

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 252

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 9(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28
Ilseburg/Markt	4.70	25:59	5:31	9	9:36	52	9:36	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04