



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Woitschik, Volker

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 315

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51	4.00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51
Ilseburg/Markt	4.70	25:36	5:26	4	6:05	47	9:13	8.70	48:52	5:37	4	10:59	43	17:04