



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kick, Anja

Asociación: Blankenburger Wadenqual

Dorsal: 243

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:53

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:03	5:19	5	5:22	21	5:22	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44