



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Ilgner, Carolin

Asociación: Tauchsportclub Halberstadt

Dorsal: 236

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:08

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16
Ilseburg/Markt	4.70	24:24	5:11	3	4:43	17	4:43	8.70	49:08	5:38	4	10:59	22	10:59