



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Meyer, Christian

Asociación: Heiningen

Dorsal: 270

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:06	5:20	6	3:19	44	8:43	8.70	49:09	5:38	6	5:55	45	17:21