



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneevoigt, Romy

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 291

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:14

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55
Ilseburg/Markt	4.70	24:51	5:17	4	5:10	20	5:10	8.70	49:14	5:39	5	11:05	23	11:05