



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Fischer, Wiebke

Asociación: Hexen Express
Dorsal: 219

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 121)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				km	tiempo	min/km	categor
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilseburg/Markt	4.70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26