



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Fischer, Wiebke

Asociación: Hexen Express

Dorsal: 219

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26