



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Fritsch, Burkart

Asociación: Die Wadenkrämpfe

Dorsal: 222

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17
Ilsenburg/Markt	4.70	24:53	5:17	9	5:01	43	8:30	8.70	49:35	5:41	9	12:08	46	17:47